

Bibliometrical Analysis on the Current Research Status of Self-Management in Cancer Patients in China

Jun Yang, Qingqing Zhao, Jinhua Zhang, Aihua Zhang*

College of Nursing, Taishan Medical University, Tai'an Shandong
Email: zhangah818@163.com

Received: Jun. 20th, 2016; accepted: Jul. 8th, 2016; published: Jul. 11th, 2016

Copyright © 2016 by authors and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

Abstract

Aim: To investigate current research status of self-management in patients with cancer in China by bibliometrical method. **Method:** Literatures were retrieved from “CNKI”, “Wanfang”, “Weipu” in the professional retrieval formula, and the title, published year, author, sources of literature, abstract, keywords, fund, etc. were exported to establish Excel database. **Results:** The number of the papers on the self-management of cancer patients in China grew fast. The literatures about self-management in cancer were published as early as 2002, and the number of papers showed a rising trend from 2010 to 2015. Among the paper types, the report was 60.78%, the review was 17.65%. Research content is mainly concentrated on self management effect evaluation and research progress (44.12% and 19.61%, respectively). The research design is less rigorous, the quality of literature is not high and statistical analysis method is relatively simple. Most researchers used self-efficacy scale to evaluate the self-management of patients. **Conclusions:** The related research of self-management is still in the initial stage and has got more and more attention in recent years, but has further development space on research method, field, and contents.

Keywords

Cancer, Self Management, Research Progress, Bibliometrics

我国癌症患者自我管理的文献计量分析

杨 军, 赵庆庆, 张金花, 张爱华*

*通讯作者。

泰山医学院护理学院, 山东 泰安
Email: zhangah818@163.com

收稿日期: 2016年6月20日; 录用日期: 2016年7月8日; 发布日期: 2016年7月11日

摘要

目的: 使用文献计量法分析我国癌症患者自我管理研究的现状和趋势。**方法:** 通过制定专业检索策略在CNKI数据库、万方数据库、维普数据库中进行文献检索, 导出文献的题目、发表时间、作者、文献来源、摘要、关键词、基金等内容, 建立Excel数据库并进行统计分析。**结果:** 我国癌症患者自我管理相关研究的文献数量逐年快速增长。国内期刊最早于2002年发表癌症患者自我管理相关文献, 且发表文献数量从2010年~2015年呈逐年上升趋势; 文献类型以调查报告类最多(60.78%), 综述类(17.65%)次之; 研究内容主要集中在癌症患者自我管理效果评价和研究进展(分别占44.12%、19.61%)方面; 研究设计欠严谨, 文献质量不高, 统计分析方法较单一; 文献中采用最多的量表是癌症患者自我效能感量表。**结论:** 我国癌症患者自我管理相关研究尚处于起步阶段, 近几年越来越受到关注, 但在研究方法、研究领域及研究内容等方面有进一步发展空间。

关键词

癌症, 自我管理, 研究趋势, 文献计量学

1. 引言

根据《全球癌症报告 2014》显示, 癌症已成为全世界人类首位致死的原因[1], 目前癌症主要是以手术治疗为主、术后放疗或化疗为辅的综合治疗方法[2]。随着癌症患者生存率的提高和生存时间的延长, Macmillan 癌症支持教育中心认为, 将自我管理引入癌症患者的支持治疗领域中是非常重要的, 且率先在该领域进行了系统的调查和研究工作[3]。近年来, 自我管理在癌症患者管理方面越来越受到医疗卫生领域的重视。自我管理[4][5]是指通过患者的行为来保持和增进自身健康, 监控和管理自身疾病的症状和征兆, 减少疾病对自身社会功能、情感和人际关系的影响, 并持之以恒地治疗自身疾病的一种健康行为。本研究采用文献计量学[6]方法对我国癌症患者自我管理相关文献进行统计学分析, 探讨我国癌症患者自我管理研究的热点领域和发展趋势, 以期为癌症患者的研究方向提供新视角。

2. 文献来源及其搜集方法

2.1. 文献检索与筛选

检索自建库至 2015 年中国期刊网数据库(CNKI)、万方数据库和维普数据库收录的文献, 在“题名”、“关键词”、“主题”字段分别检索“癌症”“自我管理”, 最终入选 102 篇文章。

2.1.1. 文献的纳入与排除标准

文献纳入标准为: ① 发表时间为建库至 2015 年 12 月; ② 检索癌症自我管理研究相关的文献。文献类型包括论著、综述、学术论文、会议记录及摘要。文献排除标准为: ① 与文章目的无关的文献; ② 无法找到链接以及一文多发的文献; ③ 通过各种途径未能获得原文以及未发表的文章。

2.1.2. 文献的质量控制

根据文献纳入标准对检索出的文献进行筛选, 评价文献的对象、评价指标是否得当; 统计方法使用

是否准确等。依据 2006 年中国循证医学中心的证据分级标准[7]对文献进行质量评价。

2.2. 建立数据库并录入文献信息

根据研究目标和内容,采用 Excel 软件建立数据库,收集文献信息。① 文献基本情况:包括文题、作者、作者单位、发表期刊、发表年份、引文情况、基金来源、文献类型等;② 文献主要内容:分为四大类:癌症患者自我管理效果评价,癌症患者自我管理影响因素研究,自我管理研究进展和癌症患者自我管理量表研究。对以上各项指标进行界定和编码,对每篇文献进行评阅和摘录以上信息。

3. 结果

3.1. 按文献发表时间统计

癌症患者自我管理相关研究的文献数量分布呈现逐年增长的趋势,2002 年开始有相关文献发表,2011 年开始逐年较为稳定地增加,2014 年达到历年来顶峰,共 28 篇。具体趋势见图 1。

3.2. 按文献刊载来源统计

根据文献来源杂志进行统计,《护理研究》杂志发表相关文章数量最多(11 篇),其次是《中国护理管理》(8 篇)、《护理学杂志》(8 篇)、《护理实践与研究》(7 篇)、《中华护理杂志》(6 篇)、《护理学报》(6 篇)、《解放军护理杂志》(4 篇)、《齐鲁护理杂志》(3 篇)(见表 1)。

3.3. 文献类型

102 篇文献中,调查报告类文献数量最多,共 61 篇(占 60.78%),其次为综述(18 篇)、试验对照研究(8 篇)和现象学研究(10 篇),其他 5 篇。

3.4. 研究内容

102 篇文献中,研究内容涉及癌症患者自我管理效果评价 45 篇(44.12%),研究进展总结 20 篇(19.61%),影响因素剖析 18 篇(17.65%),测评工具研制 11 篇(10.78%),干预研究 8 篇(7.84%)。根据癌症患者自我管理效果评价的研究中所使用量表进行统计,结果显示使用中文版癌症患者自我管理效能感量表(SUPPH)的文献数最多(22 篇),其次是自我管理行为问卷(10 篇),一般自我效能感量表(8 篇),癌症自我效能评估量表(5 篇)。

3.5. 研究对象

102 篇文献中,除部分文献综述外,文献所涉及的研究对象主要为乳腺癌、肺癌、结直肠癌、消化系统肿瘤患者,其中涉及最多的是乳腺癌患者 32 篇(31.37%),其次是结直肠癌患者 26 篇(25.49%),肺癌患者 15 篇(14.71%),消化系统肿瘤患者 10 篇(9.8%)、妇科肿瘤患者 7 篇(6.86%)。

3.6. 研究设计及质量评价

在 102 篇文献中,B 级文献 15 篇(14.71%),C 级文献 62 篇(60.78%),D 级文献 20 篇(19.61%),E 级文献 5 篇(4.9%),无质量高的 A 级文献。调查类文献中,52.5%的文献采用便利抽样,7.5%的文献采用分层抽样,10.5%的文献采用整群抽样,其他抽样方法占 15.25%,14.25%的文献未提及抽样方法。

在统计分析方法上,26.8%的文献没有明确提及统计分析方法,38.5%的文献提及简单的统计描述,34.7%的文献明确提及所运用的统计推断方法,主要包括 t 检验、单因素方差分析及多元逐步回归等常见的方法。

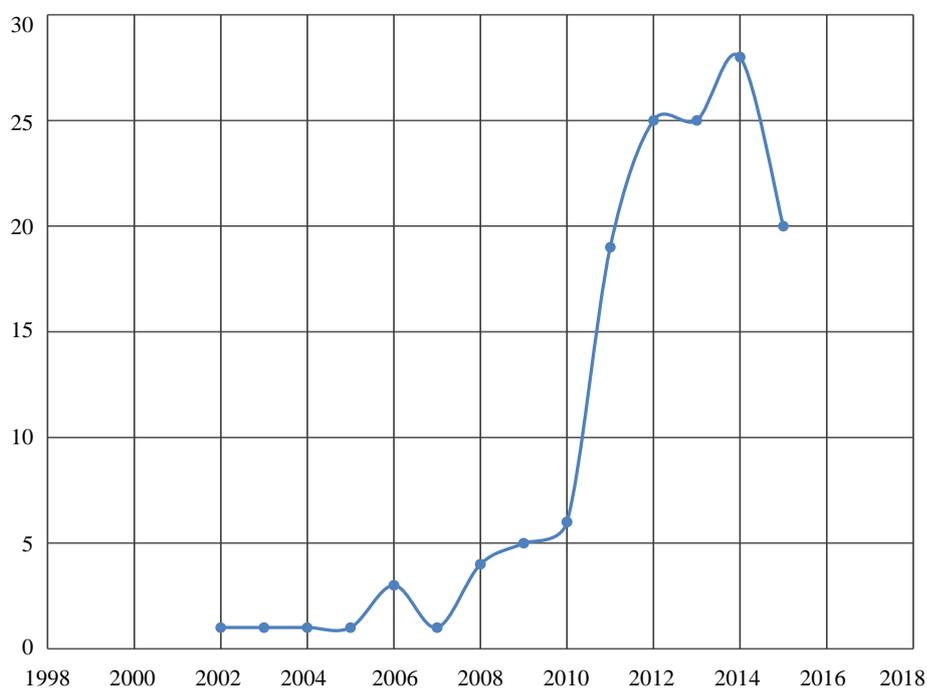


Figure 1. The trends in the published literature on cancer self-management in the core journals in 2002-2015

图 1. 2002~2015 年核心期刊癌症自我管理相关文献发表趋势

Table 1. The first 8 journals of the literature related to the management of cancer in 2002-2015

表 1. 2002 年~2015 年收录癌症自我管理相关文献的前 8 种期刊

期刊	文献数量	构成比(%)
护理研究	11	20.75
中国护理管理	8	15.09
护理学杂志	8	15.09
护理实践与研究	7	13.21
中华护理杂志	6	11.32
护理学报	6	11.32
解放军护理杂志	4	7.55
齐鲁护理杂志	3	5.66
合计	53	100

3.7. 基金资助

通过对研究机构的统计分析发现,无论是医学院校还是医疗机构,对癌症自我管理均给予了关注,68.45%文献来源于医学院校,22.80%来自于医疗机构,其他研究场所的发文量占 8.75%。一个领域所得到的基金资助情况也反映该领域的社会关注度。在 102 篇文献中,有 44 篇(43.14%)注明了基金资助的情况。受国家级资助 4 篇,受省部级资助 10 篇,受市级资助 18 篇,受院校级资助 12 篇。

4. 讨论

4.1. 癌症患者自我管理的研究设计、研究质量有待进一步提高

对文献进行质量评价是系统评价的必要步骤，可以为临床护理人员节省宝贵时间，确保政策制定的科学性。从分析结果可看出，本研究多数文献的研究设计欠严谨，质量不高。调查类文献以便利抽样为主，论述的方法以定量分析为主，量性研究占多数，其中又以横断面调查[8]研究的文献最多，占有文献半数以上(60.78%)，尚缺乏纵向研究的文献，对自我管理是如何随时间进行变化及其变化规律尚且不清，不能反映患者的自我管理随时间变化的轨迹；另外质性研究的文献偏少，缺乏对研究对象主观感受的描述，不足以准确反映参与对象的心理变化；统计分析的方法过于单一，以描述性分析为主；随机对照类研究能够科学阐述干预措施对病人自我管理的效果，但本研究中只检索到 8 篇相关文献，占文献总数的 7.85%，尤其缺乏经严格设计的随机对照实验。因此，今后应在癌症患者自我管理行为机制、健康行为模型、纵向研究和随机对照临床研究方面进行更多科学、严谨的设计和探索来指导临床实践，在癌症患者自我管理模式长期效果[9]的评价标准和效果方面，还有待进一步研究和验证。

4.2. 癌症患者自我管理测评工具尚需进一步开发和研制

从自我管理测评工具分析来看，癌症自我管理测评工具主要集中在测量自我效能和自我行为方面，如癌症自我管理效能感量表[10] (SUPPH)和美国斯坦福大学慢性疾病教育研究中心研制的慢性病自我管理量表[11]中的自我管理行为量表中文版。而针对癌症自我管理的普适性综合量表还未产生。在癌症如此高发而又对人的生命造成威胁的今天，加强癌症患者自我管理方面的研究，这对医护人员有针对性的实施健康教育或干预，以及癌症患者自我管理的评价，发挥患者的潜能和主观能动性，提高其对自我管理能力和水平，并进而提高其生存质量起到重要的作用。

4.3. 癌症患者自我管理的相关主题日益受到关注

从文献的数量变化趋势可以看出，癌症自我管理研究引起了越来越多学者的兴趣。与 2002 年相比，2014 年的文献发表数量是其 28 倍，并且在护理核心期刊上发表占多数，说明我国护理人员逐渐聚焦于该领域的研究，促进了该理念在护理领域的应用与发展。多项重大基金资助也提示国家对此方面研究的支持，究其原因，可能与近年来越来越关注癌症患者自我管理能力有关。正如钱会娟[12]等认为，目前自我管理在慢性病中已有相当规模的研究和开展，同时也不断应用到癌症病人中，并对癌症病人的生命质量的提高发挥了重要作用。

4.4. 癌症患者自我管理的研究领域及研究内容有待拓展

在检索文献过程中可以看出，癌症病人自我管理相关领域的研究仍有不足。癌症研究的疾病种类较为单一，目前对于癌症自我管理研究范围主要是乳腺癌、结直肠癌病人，对于一些常见的肿瘤，例如消化系统肿瘤，并没有进行系统的研究[13]。因此，今后应加大研究范围，比较不同癌种自我管理能力的差别，并制定相应的干预策略，以期能提高患者自我管理水平，提升生存质量。

5. 小结

我国癌症患者自我管理相关研究尚处于起步阶段，近几年越来越受到关注，但研究方法以描述性研究为主、研究疾病种类单一、尚缺乏普适性的测评工具，今后应在研究方法、研究领域及研究内容等方面进行进一步的研究和拓展。

基金项目

本研究为教育部人文社会科学研究规划基金项目(编号: 15YJAZH105); 泰山医学院高层次课题培育计划项目(2014GCC)。

参考文献 (References)

- [1] Siegel, R., Ma, J.M., *et al.* (2014) Cancer Statistics, 2014. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*, **64**, 9-29. <http://dx.doi.org/10.3322/caac.21208>
- [2] 张京晶, 孟琼, 常巍, 等. 肿瘤临床疗效评价研究现状与进展[J]. 癌症, 2010, 29(2): 250-254.
- [3] Foster, C., Brown, J., Killen, M., *et al.* (2007) The NCRI Cancer Experiences Collaborative: Defining Self-Management. *European Journal of Oncology Nursing*, **11**, 295-297. <http://dx.doi.org/10.1016/j.ejon.2007.08.002>
- [4] Lorig, K.R. and Holman, H.R. (2003) Self-Management Education: History, Definition, Outcomes, and Mechanisms. *Annual of Behavioral Medicine*, **26**, 1-7. http://dx.doi.org/10.1207/S15324796ABM2601_01
- [5] Swerissen, H., Belfrage, J., Weeks, A., *et al.* (2006) A Randomised Control Trial of a Self-Management Program for People with a Chronic Illness from Vietnamese, Chinese, Italian and Greek Backgrounds. *Patient Education and Counseling*, **64**, 360-368. <http://dx.doi.org/10.1016/j.pec.2006.04.003>
- [6] Zhu, L. and Meng, X.X. (2013) Comparative and Synthetic Research on Content Analysis and Bibliometrics. *Library Work and Study*, **6**, 64-66.
- [7] 陈耀龙, 李幼平, 杜亮, 等. 医学研究中证据分级和推荐强度的演进[J]. 中国循证医学杂志, 2008, 8(2): 127-133.
- [8] 刘晓, 吴燕妮. 国内外常用慢性病患者自我管理量表研究及展望[J]. 护理学报, 2011, 18(17): 20-23.
- [9] 张淼, 王维利. 自我管理在癌症病人中的应用研究[J]. 护理研究, 2011, 25(8): 1980-1982.
- [10] 皋文君, 袁长蓉. 癌症患者自我效能测评工具的研究现状[J]. 中华护理杂志, 2011, 46(1): 94-97.
- [11] 杨柳, 徐锦江. 乳腺癌患者术后自我管理行为及其影响因素调查[J]. 医学与哲学, 2013, 34(2B): 40-42.
- [12] 钱会娟, 袁长蓉. 癌症自我管理研究现状及启示[J]. 中华护理杂志, 2010, 45(12): 1147-1149.
- [13] 令狐晓娟, 康宏春. 癌症患者自我管理效能感与社会支持现状及其相关性分析[J]. 中国慢性病预防与控制, 2014, 22(6): 704-706.

再次投稿您将享受以下服务:

1. 投稿前咨询服务 (QQ、微信、邮箱皆可)
2. 为您匹配最合适的期刊
3. 24 小时以内解答您的所有疑问
4. 友好的在线投稿界面
5. 专业的同行评审
6. 知网检索
7. 全网络覆盖式推广您的研究

投稿请点击: <http://www.hanspub.org/Submission.aspx>